

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

20.07.2026

Śniadanie	Chleb z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem zielonym, kawa zbożowa, 1/2 banan alergeny: gluten, mleko, soja
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Makaron z serem białym, kompot, súpki marchewki alergeny: gluten, mleko, seler
Podwieczorek	Kisiel owocowy (wyrób własny), chrupki kukurydziane

Wtorek

21.07.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką. Wek z masłem, powidłami śliwkowymi, herbata z cytryną, arbuz alergeny: gluten, mleko
Obiad	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym. Gulasz drobiowy z ziemniakami, surówka z marchewki, ogórka kiszzonego, jabłka, kompot alergeny: gluten, mleko, seler
Podwieczorek	Budyń truskawkowy, winogrona alergeny: mleko

Środa

22.07.2026

Śniadanie	Graham z masłem, szynka z indyka, pomidorem, kakao, ananas alergeny: gluten, mleko
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami. Naleśniki z dżemem brzoskwiniowym, twarożkiem, kompot, súpki kalarepy alergeny: mleko, gluten, jaja, seler
Podwieczorek	Galaretka owocowa z malinami.

Czwartek

23.07.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Wek z masłem, pastą twarogową z kiełkami i papryką, herbata owocowa, 1/2 jabłka alergeny: mleko, gluten
Obiad	Krupnik z ziemniakami. Łazanki, kompot, súpki marchewki alergeny: gluten, mleko, seler, soja
Podwieczorek	Rogalik z masłem, herbata z mlekiem, alergeny: mleko, gluten

Piątek

24.07.2026

Śniadanie	Chleb z masłem, ser żółty, rzodkiewka, kawa zbożowa, melon alergeny: gluten, mleko, jaja
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, ryba w panierce, buraki, kompot alergeny: seler, mleko, gluten, jaja, ryba
Podwieczorek	Jogurt bananowo-kakaowy (wyrób własny), wafle ryżowe alergeny: mleko