

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

27.04.2026

- Śniadanie Chleb z masłem, pastą rybną (ser żółty, tuńczyk), kawa zbożowa, 1/2 jabłka
alergeny: gluten, mleko, ryby
- Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami. Risotto w sosie pomidorowo-mięsny, kompot, słupki kalarepy
alergeny: seler, mleko, gluten
- Podwieczorek Kasza manna , borówki
alergeny: mleko, gluten

Wtorek

28.04.2026

- Śniadanie Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Chleb orkiszowy z masłem, szynką z indyka, pomidorem, herbata owocowa, 1/2 gruszki
alergeny: mleko, gluten, soja
- Obiad Zupa pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, kotlet drobiowy, sałata lodowa ze śmietaną, kompot
alergeny: seler, mleko, gluten, jaja
- Podwieczorek Kisiel wiśniowy, mandarynka

Środa

29.04.2026

- Śniadanie Chleb z masłem, papryką czerwoną, jajecznicą, kakao, słupki marchewki
alergeny: gluten, mleko, jaja
- Obiad Żurek z ziemniakami, jajkiem. Kluski na parze z polewą owocową, kompot, plasterki jabłka
alergeny: seler, mleko, gluten, jaja
- Podwieczorek Graham z masłem, sałata zieloną, serem żółtym, rzodkiewką, herbata owocowa
alergeny: mleko, gluten

Czwartek

30.04.2026

- Śniadanie Zupa mleczna z płatkami jaglanymi. Wek z masłem, twarożkiem z papryką czerwoną, koperkiem zielonym, herbata owocowa, melon
alergeny: mleko, gluten
- Obiad Krem dyniowy z grzankami. Ziemniaki, ryba w panierce, marchewka z groszkiem, kompot
alergeny: mleko, gluten, seler, ryby, jaja
- Podwieczorek Jogurt truskawkowy, wafle ryżowe
alergeny: mleko