

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****15.06.2026**

Śniadanie	Chleb z masłem, pastą rybną (ser żółty, tuńczyk), kawa zbożowa, 1/2 jabłka alergeny: gluten, mleko, ryby
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami. Risotto w sosie pomidorowo-mięsny, kompot, słupki kalarepy alergeny: seler, mleko, gluten
Podwieczorek	Kasza manna , borówki alergeny: mleko, gluten

Wtorek**16.06.2026**

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Chleb orkiszowy z masłem, szynką z indyka, pomidorem, herbata owocowa, 1/2 gruszki alergeny: mleko, gluten, soja
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, pulpety w sosie śmietanowo-chrzanowym, fasolka szparagowa na parze, kompot alergeny: seler, mleko, gluten, jaja
Podwieczorek	Kisiel wiśniowy, mandarynka

Środa**17.06.2026**

Śniadanie	Bułka z masłem, papryką, kielbaski drobiowe, kakao, 1/2 banana alergeny: gluten, mleko
Obiad	Żurek z ziemniakami, jajkiem. Naleśniki z serem, dżemem truskawkowym, kompot, plasterki jabłka alergeny: seler, mleko, gluten, jaja
Podwieczorek	Graham z masłem, sałatą zieloną, serem żółtym, rzodkiewką, herbata owocowa alergeny: mleko, gluten

Czwartek**18.06.2026**

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi. Chleb, masło, pasta z soczewicy, herbata z cytryną, arbuz.
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. makaron z sosem szpinakowo-mięsny, kompot, słupki marchewki alergeny: seler, mleko, gluten
Podwieczorek	Galaretka z truskawkami

Piątek**19.06.2026**

Śniadanie	Wek z masłem, twarogiem z kielkami i koperkiem zielonym, kawa zbożowa, melon alergeny: mleko, gluten
Obiad	Krem dyniowy z groszkiem ptysiowym. Ziemniaki, ryba w panierce, marchewka z groszkiem, kompot alergeny: mleko, gluten, seler, ryby, jaja
Podwieczorek	Deser Monte (wyrób własny), chrupki kukurydziane, plasterki ananasa alergeny: mleko