

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

13.07.2026

Śniadanie	Chleb z masłem, sałatą zieloną, serem żółtym, ogórkiem zielonym, kakao, 1/2 jabłka alergeny: gluten, mleko
Obiad	Rosół z makaronem. Ziemniaki, kurczak gotowany, mizeria, kompot alergeny: seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Salatka owocowa (banan, jabłko, winogrona)

Wtorek

14.07.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Graham z masłem, szynką z indyka, pomidorem, herbata owocowa, ananas alergeny: mleko, gluten, soja
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami. Makaron w sosie szpinakowo-mięsny, kompot, słupki kalarepy alergeny: seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Chleb, masło, pasta rybna (makrela, twaróg), herbata, słupki marchewki alergeny: gluten, mleko, ryby

Środa

15.07.2026

Śniadanie	Chleb razowy z masłem, rzodkiewką, kielbaski drobiowe, kawa zbożowa, arbuz alergeny: gluten, mleko
Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami. Kluski na parze z polewą jogurtowo - truskawkową, kompot owocowy, plasterki jabłka alergeny: seler, mleko, jaja, gluten
Podwieczorek	Marchewka tarta z jabłkiem, chrupki kukurydziane

Czwartek

16.07.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Graham z masłem, pastą z soczewicy, marchewki, papryki czerwonej, herbata owocowa, 1/2 gruszki alergeny: mleko, gluten
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami. Pulpety w sosie pieczarkowym z kaszą bulgur, warzywa na parze (marchewka mini, brokuł), kompot alergeny: seler, gluten, jaja, mleko
Podwieczorek	Deser mleczno-ryżowy z musem truskawkowym, borówki alergeny: mleko

Piątek

17.07.2026

Śniadanie	Wek z masłem, twarożkiem z rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao, 1/2 jabłka alergeny: gluten, mleko
Obiad	Krem dyniowy z grzankami. Ziemniaki, ryba w panierce, kapusta kiszona, kompot alergeny: mleko, gluten, seler, ryby, jaja
Podwieczorek	Jogurt truskawkowy, wafle ryżowe alergeny: mleko