

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

01.12.2025

Śniadanie	Graham z masłem, wędliną, pomidorem, kakao, 1/2 jabłka alergeny: gluten, mleko
Obiad	Krem dyniowy z groszkiem ptysiowym. Gulasz wieprzowy z kaszą, surówka z kapusty kiszzonej, kompot alergeny: seler, mleko, gluten
Podwieczorek	Budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, słupki marchewki alergeny: mleko, gluten

Wtorek

02.12.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Chleb z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, herbata owocowa, melon alergeny: gluten, mleko
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Makaron w sosie szpinakowo-mięsny, kompot, słupki papryki alergeny: seler, mleko, gluten
Podwieczorek	Koktail owocowy, wafle ryżowe alergeny: mleko

Środa

03.12.2025

Śniadanie	Bułka z masłem, szynką gotowaną, ogórkiem zielonym, kawa zbożowa, sok jabłkowy 100 % alergeny: gluten, mleko, ryby, jaja
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami. Kluski na parze z polewą truskawkowo - jogurtową, kompot alergeny: seler, mleko, jaja, gluten
Podwieczorek	Galaretka owocowa z mandarynką

Czwartek

04.12.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Wek z masłem, dżemem brzoskwiniowym 100 %, herbata, 1/2 gruszki alergeny: mleko, gluten
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami. Pulpety w sosie pomidorowym, ryż, warzywa na parze (marchewka mini, brokuł), kompot alergeny: seler, mleko, gluten
Podwieczorek	Graham z masłem, kielbasą szynkową, serem żółtym, papryką czerwoną, herbata alergeny: gluten, mleko, soja

Piątek**05.12.2025**

Śniadanie	Chleb z masłem, pastą twarogową z kielkami zbóż, ogórek zielony, kawa zbożowa, mandarynka alergeny: gluten, mleko
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, ryba w panierce, marchewka z groszkiem na gęsto, kompot alergeny: seler, mleko, gluten, jaja
Podwieczorek	Ciasto piernikowe z polewą czekoladową (wypiek własny), herbata z cytryną, słupki kalarepy alergeny: mleko, gluten, jaja