

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.11.2024

Śniadanie	Chleb z masłem, kielbasą szynkową, ogórkiem zielonym, kakao, 1/2 jabłka alergeny: gluten, mleko
Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami, jajkiem. Spaghetti z sosem pomidorowym, kompot alergeny: seler, gluten, mleko, jaja
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), herbata malinowa alergeny: mleko, gluten, jaja

Wtorek

19.11.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką. Graham z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, herbata owocowa, 1/2 gruszki alergeny: mleko, gluten
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem. Ziemniaki, kotlet schabowy, sałata lodowa ze śmietaną, kompot alergeny: seler, gluten, mleko, jaja
Podwieczorek	Chałka z masłem, herbata z cytryną alergeny: gluten, mleko

Środa

20.11.2024

Śniadanie	Chleb z masłem, kielbaski drobiowe, pomidor, kawa zbożowa, ananas alergeny: mleko, miód, gluten
Obiad	Krem z białych warzyw z grzankami. Ziemniaki, ryba panierowana, marchewka z groszkiem na gęsto, kompot alergeny: mleko, gluten, jaja, seler, ryby
Podwieczorek	Deser mleczno-ryżowy z musem owocowym alergeny: mleko

Czwartek

21.11.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Wek z serkiem naturalnym, ogórkiem zielonym, herbata owocowa, sok porzeczkowy 100% alergeny: mleko, gluten
Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem. Gulasz wieprzowy z kaszą (jęczmienna, gryczana), kapusta czerwona z żurawiną, kompot alergeny: seler, mleko, gluten, jaja
Podwieczorek	Deser owocowy (banan, jabłko, mandarynka, winogron), biszkopty bez cukru

Piątek**22.11.2024**

Śniadanie	Chleb z masłem, pastą rybną (tuńczyk, ser żółty), kawa zbożowa, 1/2 banana alergeny: mleko, gluten, ryby
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami. Kluski leniwe, surówka z marchewki, mandarynki, kompot alergeny: seler, gluten, mleko, jaja
Podwieczorek	Jogurt truskawkowy (wyrób własny), chrupki kukurydziane alergeny: mleko