

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

22.04.2024

- Śniadanie Chleb z masłem, szynką z indyka, pomidorem, kawa zbożowa, 1/2 jabłka  
alergeny: gluten, mleko, soja
- Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami. Gulasz wieprzowy z kaszą ( jęczmienna, gryczana ), sałatka z ogórków kiszonych, kompot  
alergeny: seler, mleko, gluten
- Podwieczorek Budyń śmietankowy, plasterki gruszki  
alergeny: mleko

### Wtorek

23.04.2024

- Śniadanie Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Wek z masłem, serem żółtym, ogórkiem zielonym, herbata owocowa, melon  
alergeny: mleko, gluten
- Obiad Zupa pieczarkowa z lanym ciastem. Ziemniaki, kotlet mielony, buraki czerwone, kompot  
alergeny: seler, mleko, gluten, jaja
- Podwieczorek Kanapka wiosenna ( wędlina, pomidor, rzodkiewka, sałata zielona ), herbata  
alergeny: gluten, soja, mleko

### Środa

24.04.2024

- Śniadanie Chleb słonecznikowy z masłem, papryką czerwona, kielbaski drobiowe, kawa zbożowa, 1/2 banana  
alergeny: gluten, mleko, soja
- Obiad Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi z serem i ziemniakami okraszone cebulką, kompot, słupki kalarepy  
alergeny: gluten, mleko, seler
- Podwieczorek Deser Monte ( wyrób własny ), chrupki kukurydziane, plasterki jabłka  
alergeny: mleko

### Czwartek

25.04.2024

- Śniadanie Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Wek z masłem, pastą z soczewicy, marchewki, papryki, herbata owocowa, ananas  
alergeny: mleko, gluten
- Obiad Zupa cebulowa z makaronem. Ziemniaki, ryba w panierce, marchewka z groszkiem na gęsto, kompot  
alergeny: seler, gluten, jaja, mleko, ryby
- Podwieczorek Kisiel wiśniowy, biszkopty bez cukru

**Piątek****26.04.2024**

---

Śniadanie	Bułka z masłem, szynką gotowaną, rzodkiewką, sałatą zieloną, kakao, 1/2 kiwi alergeny: mleko, gluten, soja
Obiad	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami. Naleśniki z serem białym, powidłami śliwkowymi, kompot alergeny: seler, gluten, jaja, mleko
Podwieczorek	Chleb z masłem, pastą rybną ( makrela, twaróg ), herbata z limonką alergeny: gluten, mleko, ryby